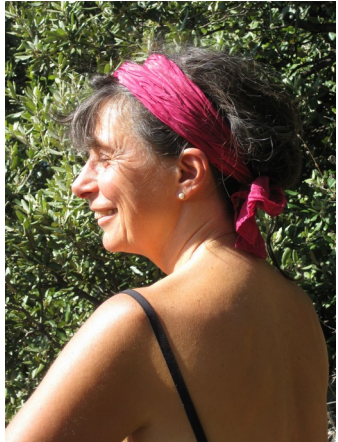


Mit der Stärkung der weiblichen Seite „wächst unser Mitgefühl und unsere Friedenskraft, seit Jahrtausenden weibliche Qualitäten, die die Erde von uns Frauen braucht, damit wir weibliche und männliche Energien wieder ins Gleichgewicht bringen.“ (nach Chris Griscom)

Leitung, Anmeldung:



Regina Allgaier

Tanztherapeutin, Reikilehrerin

Tel.: 0172-947 1892

regina.allgaier@herz-tanz.de

www.herz-tanz.de

Wann: 19.1. - 26.1.2019

Seminarbeginn: 19.1. mit dem Abendessen,
Seminarende: 26.1. mit dem Frühstück



Wo: Finca El Cabrito, La Gomera

Info: www.elcabrito.de

Gebühr: Seminar 350 € bei Anmeldung bis 3. Oktober 2018, danach 370 €.

Dazu Übernachtung und vegetarische Vollverpflegung mit Produkten aus dem biologisch geführten Anwesen:
Übernachtung im DZ ab 77 €,
EZ ab 84 € pro Tag;



weitere Zimmerkategorien siehe www.elcabrito.de

**FerienTanzSeminar
auf der canarischen Insel
La Gomera**

Tanz der Göttin in dir



Zeit für Freude



Dieses Tanz- und Ferienseminar bietet Frauen einen Rückzug aus dem Alltag für einen Umschwung zurück in die eigene Kraft und Freude: sich im freien Tanz zu öffnen und beim Aufenthalt in der ursprünglichen Natur La Gomeras zu stärken, um dann wieder neu am Tanz des Lebens teilzunehmen.

Im dort entstehenden kraftvollen und gleichzeitig einfühlsamen Kreis von Frauen kommst du deinem Herzen, der Seele, näher.

Seminarangebot

Der Tanz des Herzens – ein authentischer Tanz jenseits von Vorgaben – ist Zentrum des Seminars. Die Weisheit, die unserem Körper, unserem Herzen innewohnt, wird uns zugänglich, wenn wir uns vom Herzen und Atem ausgehend bewegen.



Damit erinnern wir uns neu an das sich Wohlfühlen dürfen im Körper - "im Körper sein", "im Herz sein" „im Moment sein“ – und *verstärken* unsere Körper- und Herzpräsenz in der Intensität der gemeinsamen Woche.

Mit Tanzritualen – durch sie entsteht Verbindung mit Bewusstseinssebenen jenseits von Raum und Zeit - erfahren wir tiefe Versöhnung mit verletzten Anteilen in uns. Dadurch kann die Frau, die sich seit Jahrhunderten beugt, sich wieder aufrichten. Durch den Heilkreis entsteht eine tiefe wertschätzende Beziehung zu mir als Frau. Nicht zuletzt werden wir mit Tanz feiern.

Nicht-Einmischung als Herzenshaltung und Gewaltfreie Kommunikation n. M. Rosenberg begleiten die Prozesse.

Ort

Der Aufenthalt in der ursprünglichen Natur La Gomeras, das wilde Meer und das warme angenehme Klima stärken unsere weiblichen Energien und lassen diese Tage zu einem lichtvollen und besonderen Erlebnis werden.



Seminar- und Ferienort El Cabrito

Das Seminarhotel ist eine Oase der Ruhe, liegt direkt am Meer und ist von der Hauptstadt aus nur mit dem hauseigenen Schiff zu erreichen.



Die reichhaltige Küche mit frischem Gemüse und südlichen Früchten aus eigenem biologischen Anbau macht das Seminar auch zu einem kulinarischen Erlebnis.

Zum Seminarverlauf

Am Morgen stimmen wir uns mit Bewegung und Stille auf den Tag ein (Kundalini-, Sonnenaufgangsmeditation).

Nach dem Frühstück, meist im Freien, ist Zeit für's Alleinsein oder gemeinsam Meer und Strand zu genießen, wandern – oder einen persönlichen Kraftplatz in der Umgebung zu finden.

Am frühen Nachmittag bis zum Abendessen treffen wir uns wieder zum Tanzseminar.