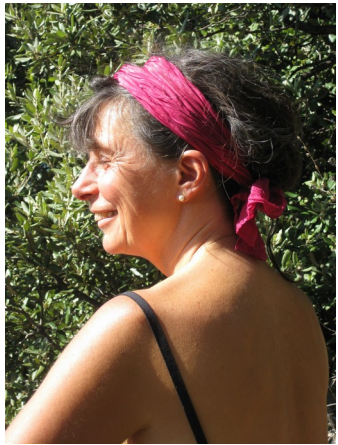


*Mit der Stärkung der weiblichen Seite
„wächst unser Mitgefühl und unsere
Friedenskraft, seit Jahrtausenden weibliche
Qualitäten, die die Erde von uns Frauen
braucht, damit wir weibliche und männliche
Energien wieder ins Gleichgewicht bringen.“
(nach Chris Griscom)*

Leitung, Anmeldung:



Regina Allgaier
Tanztherapeutin, Reikilehrerin

Tel.: 0172-9471892
regina.allgaier@herz-tanz.de
www.herz-tanz.de

Wann: 18.1. - 25.1.2020

Seminarbeginn: 18.1. mit dem Abendessen,
Seminarende: 25.1. mit dem Frühstück



Wo:
Finca El Cabrito, La Gomera
Info: www.elcabrito.de

Gebühr:
Seminar 350 € bei Anmeldung
bis 15.8. 2019, danach 370 €.

Dazu Übernachtung und vegetarische
Vollverpflegung mit Produkten aus
dem biologisch geführten Anwesen:
Übernachtung im DZ ab 81 €, EZ ab
89 € pro Tag;
weitere Zimmerkategorien
siehe www.elcabrito.de



**FerienTanzSeminar
auf der canarischen Insel
La Gomera**

**Tanz der Göttin
in dir**



Zeit für Freude

Dieses Tanz- und Ferienseminar bietet Frauen einen Rückzug aus dem Alltag für einen Umschwung zurück in die eigene Kraft und Freude: sich im freien Tanz zu öffnen und beim Aufenthalt in der ursprünglichen Natur La Gomeras zu stärken, um dann wieder neu am Tanz des Lebens teilzunehmen.

Im dort entstehenden kraftvollen und gleichzeitig einfühlsamen Kreis von Frauen kommst du deinem Herzen, der Seele, näher.

Seminarangebot

Der Tanz des Herzens - ein authentischer Tanz jenseits von Vorgaben – ist Zentrum des Seminars. Die Weisheit, die unserem Körper, unserem Herzen innewohnt, wird uns zugänglich, wenn wir uns vom Herzen und Atem ausgehend bewegen.



Damit erinnern wir uns neu an das sich Wohlfühlen dürfen im Körper - "im Körper sein", "im Herz sein" „im Moment sein“–und verstärken unsere Körper- und Herzpräsenz in der Intensität der gemeinsamen Woche. Mit Tanzritualen – durch sie entsteht Verbindung mit Bewusstseinssebenen jenseits von Raum und Zeit - erfahren wir tiefe Versöhnung mit verletzten Anteilen in uns. Dadurch kann die Frau, die sich seit Jahrhunderten beugt, sich wieder aufrichten. Durch den Heilkreis entsteht eine tiefe wertschätzende Beziehung zu mir als Frau. Nicht zuletzt werden wir mit Tanz feiern.

Nicht-Einmischung als Herzenshaltung und Gewaltfreie Kommunikation n. M.Rosenberg begleiten die Prozesse.

Ort

Der Aufenthalt in der ursprünglichen Natur La Gomeras, das wilde Meer und das warme angenehme Klima stärken unsere weiblichen Energien und lassen diese Tage zu einem lichtvollen und besonderen Erlebnis werden.



Seminar- und Ferienort El Cabrito

Das Seminarhotel ist eine Oase der Ruhe, liegt direkt am Meer und ist von der Hauptstadt aus nur mit dem hauseigenen Schiff zu erreichen.



Die reichhaltige Küche mit den südlichen Früchten aus dem eigenen biologischen Garten machen das Seminar zu einem besonderen Erlebnis.

Zum Seminarverlauf

Am Morgen stimmen wir uns mit Bewegung und Stille auf den Tag ein (Kundalinimeditation, Sonnenaufgangsmeditation...). Nach dem gemeinsamen Frühstück, oft im Freien, ist Gelegenheit für Zeiten des Alleinseins oder aber auch Zeit mit anderen Frauen zu verbringen: Sonne, Meer und Strand genießen, zu wandern- oder deinen persönlichen Kraftplatz in der Umgebung finden. Am frühen Nachmittag bis zum Abendessen treffen wir uns wieder zum Tanzseminar.